

# Týždenný jedálny lístok závodnej stravy

20.02.2012 – 24.02.2012

## **20.02.2012    Hrachová, chlieb 1ks /1/**

100g Spišská pochúťka, dusená ryža 150g,  
zemiaková placka 45g /1ks/, zeleninová obloha 50g /1,3/

100g Hovädzie varené zadné, kôprová omáčka 150g,  
kysnuté knedle 160g /1,3,7/

100g Vyprážený syr v cestičku, varené zemiaky 200g,  
tatárska omáčka 50g /1,3,7,10/

## **21.02.2012    Zeleninová s mrveničkou, chlieb 1ks /1,3/9/**

100g Bravčový zvitok, dusená ryža 150g, varené zemiaky 100g,  
kapustový šalát s mrkvou 120g /1/

100g Maďarský guláš, kysnuté knedle 160g /1,3,7/

160g Vyprážené šampiňóny, varené zemiaky 200g,  
tatárska omáčka 50g /1,3,7,10/

200g Šišky s džemom, mlieko 2dcl /1,3,7/

## **22.02.2012    Z fazuľových strukov, chlieb 1ks /1,7/**

100g Bravčové srbské ražniči, dusená ryža 150g,  
varené zemiaky 100g /1/

100g Vyprážené rybíe filé, zemiakový šalát s majonézou 200g  
/1,3,7/

300g Zeleninové rizoto, zeleninová obloha 50g /1,9/

335g Slivkové knedle zemiakové, mlieko 2dcl /1,3,7/

### Alergény:

1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko,  
8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a  
siričitány, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

**23.02.2012    Frankfurtská, chlieb 1ks /1/**

100g Bravčový rezeň čiernohorský, zemiaková kaša 200g,  
zeleninový šalát 120g /1,3,7/

100g Kurací steak, dusená ryža 150g, americké zemiaky 50g,  
syrová omáčka 150g, zeleninová obloha 50g /1,7/

420g Penne s hlivou a olivami /1,3,7/

330g Buchty na pare s čokoládou, mlieko 2dcl /1,3,7/

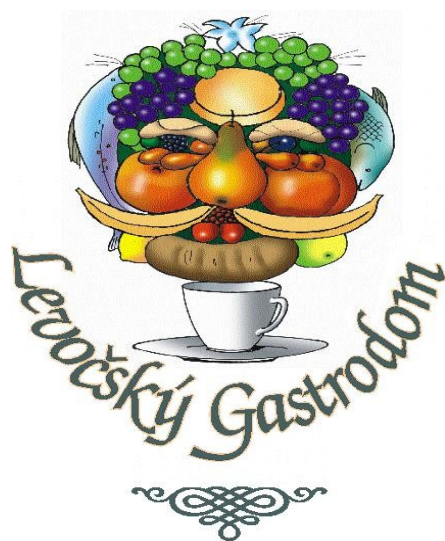
**24.02.2012    Pórová s vajcom, chlieb 1ks /1,3,7/**

100g Segedínsky guláš Špeciál, kysnuté knedle 160g /1,3,7/

100g Levočská ihla, varené zemiaky 100g,  
tatárska omáčka 50g /1,3,7,10/

360g Spišské pirohy so slaninou a smotanou, mlieko 2dcl /1,3,7/

285g Ryžový nákyp s jablkami, mlieko 2dcl /1,3,7/



**Alergény:**

1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko,  
8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a  
siričitány, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše