



Týždenný jedálny lístok závodnej stravy

Denné menu 3,50€

Denné menu so sebou 3,80€

obj. 053/4512384,0948030546

obedy hlásiť do 10:30

PONDELOK

11.12.2017 Hrachová s opraženým chlebom /1/

100g Sikulský bravčový rezeň v dusenej hlávkovej kapuste, varené zemiaky 200g /1/

100g Karlovarský guláš /hovädzí/, zeleninové halušky 200g /1,3,7/

300g Kuracie rizoto po „ORIENTÁLSKY“, posypané syrom, červená repa /1,7/

200g Zapekaný karfiol s brokolicou, šampiňónmi a syrom, americké zemiaky 200g, taliansky dip /1,3,7/

UTOROK

12.12.2017 Ždiarska kapustová, chlieb /1,7/

100g Poľovnícky hovädzí plátok /s brusnicami, šampiňónmi a červeným vínom/, dusená ryža 150g, hranolky 75g, zeleninový šalát /1/

100g Hamburské bravčové pliecko /so šunkou a uhorkou/, kysnuté knedle 160g/1,3,7/

350g Penne „QUATTRO FOGMAGGI“ /4druhy syra/ s kuracím mäsom a zeleninou v smotanovej omáčke /1,3,7/

300g Ryžový nákyp s ovocím /1,3,7/

STREDA

13.12.2017 Hovädzí vývar s cestovinou /1,3,9/

100g Vyprážený kurací „GORDON BLUE“, zemiaková kaša 200g, zeleninový šalát /1,3,7/

100g Mexický guláš /hovädzí/, hrášková ryža 225g /1/

150g Mäsový hamburger v žemli s opraženou cibuľkou, kečupom, horčicou a syrom, zeleninový šalát so smotanovým dipom, hranolky 75g /1,3,7,10/

300g Zeleninový šalát „CÉZAR“ /ľadový šalát, paradajky, uhorky, kuracie mäso, vajíčko, rukola, jogurtová zálievka, pečivo /1,3,7/

ŠTVRTOK

14.12.2017 Fazuľová, chlieb /1,7/

220g Pečené kuracie stehno so žemľovou plnkou, dusená ryža 150g, zeleninový šalát /1,3,7/

100g Frankfurtské bravčové pliecko, slovenská ryža 200g, obloha /paradajka, paprika/ /1,3,7/

100g Vyprášaný syr so šunkou, masťené zemiaky 200g, tatárska omáčka /1,3,10/

180g Zapekané tvarohové palacinky s ovocným čatle /1,3,7/

PIATOK

15.12.2017 Kelová s paprikou, chlieb /1/

100g Hovädzie varené zadné, kôprová omáčka 150g, kysnuté knedle 160g /1,3,7/

100g Restovaná bravčová pečeň, dusená ryža 1225g, kyslá uhorka /1/

300g Gazdovské zemiakové placky s opraženou kyslou kapustou a klobáskou, posypané syrom /1,3,7/

100g Vyprášané rybie filé, vajíčkový šalát so zemiakmi 200g /1,3,4,7,10/



Alergény:

1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové zrná, 7-mlieko,
8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany,
13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

